

# TuS Derschlag - Turnen

## Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>15:00-16:30 Uhr</b> <b>Turnen im Grundschulalter</b> <b>(für Kinder von 6-10Jahre)</b> Turnhalle Astrid Lindgren Grundschule			<b>15:00-16:30 Uhr</b> <b>Eltern-Kind-Turnen</b> <b>(für Kinder von 0-5Jahre)</b> Turnhalle Astrid Lindgren Grundschule	
			<b>16:50-17:20</b> <b>Kundalini-Yoga, Faszien-Yoga</b> Turnhalle Astrid Lindgren Grundschule	<b>16:00-17:30</b> <b>Eltern-Kind-Turnen</b> <b>(für Kinder von 0-5Jahre)</b> Turnhalle Astrid Lindgren Grundschule
<b>17:15-18:15 Uhr</b> <b>Zumba für Teens</b> <b>(von 11-16 Jahre)</b> Turnhalle Astrid Lindgren Grundschule				
<b>18:15-19:45 Uhr</b> <b>Rückenfit</b> Turnhalle Astrid Lindgren Grundschule				
<b>19:00-20:00 Uhr</b> <b>Zumba</b> Turnhalle Gesamtschule Derschlag		<b>18:30- 19:30 Uhr</b> <b>Power Pilates</b> Turnhalle Astrid Lindgren Grundschule		
				<b>19:00-20:00 Uhr</b> <b>HIIT</b> Turnhalle Astrid Lindgren Grundschule
		<b>19:30-20:30</b> <b>Hatha-Yoga</b> Turnhalle Astrid Lindgren Grundschule		
	<b>20:00-21:00 Uhr</b> <b>Functional Training</b> Turnhalle Astrid Lindgren Grundschule			