

TuS Derschlag - Turnen

Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:00-16:30 Uhr Turnen im Grundschulalter (für Kinder von 6-10 Jahre) Turnhalle Astrid Lindgren Grundschule			15:00-16:30 Uhr Eltern-Kind-Turnen (für Kinder von 0-5Jahre) Turnhalle Astrid Lindgren Grundschule	
			16:50-17:20 Kundalini-Yoga, Faszien-Yoga Turnhalle Astrid Lindgren Grundschule	16:00-17:30 Eltern-Kind-Turnen (für Kinder von 0-3 Jahre) Turnhalle Astrid Lindgren Grundschule
				17:30-19:00 Senioren Krafttraining Turnhalle Astrid Lindgren Grundschule
18:15-19:45 Uhr Rückenfit Turnhalle Astrid Lindgren Grundschule				
19:00-20:00 Uhr Zumba Turnhalle Gesamtschule Derschlag		18:30- 19:30 Uhr Power Pilates Krafttraining Turnhalle Astrid Lindgren Grundschule		
				19:00-20:00 Uhr HIIT Turnhalle Astrid Lindgren Grundschule
	19.00-20.00 Tabata Krafttraining nach Sommerferien) Turnhalle Astrid Lindgren Grundschule	19:30-20:30 Hatha-Yoga Turnhalle Astrid Lindgren Grundschule		
	20:00-21:00 Uhr Functional Training Turnhalle Astrid Lindgren Grundschule			

www.tus-derschlag-turnen.de

