

TuS Derschlag - Turnen

Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:00-16:30 Uhr Turnen im Grundschulalter (für Kinder von 6-10Jahre) Turnhalle Astrid Lindgren Grundschule			15:00-16:30 Uhr Eltern-Kind-Turnen (für Kinder von 0-5Jahre) Turnhalle Astrid Lindgren Grundschule	
			16:50-18:20 Kundalini-Yoga Turnhalle Astrid Lindgren Grundschule	16:30-18:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen (für Kinder von 0-3Jahre) Turnhalle Gesamtschule Derschlag
				17:30-19:00 Uhr Senioren Krafttraining Turnhalle Astrid Lindgren Grundschule
18:00-19:30 Uhr Rückenfit Turnhalle Astrid Lindgren Grundschule		18:30- 19:30 Uhr Power Pilates Krafttraining Turnhalle Astrid Lindgren Grundschule		
19:00-19:45 Uhr Zumba Turnhalle Gesamtschule Derschlag	19:00-20:00 Uhr Tabata Krafttraining Turnhalle Astrid Lindgren Grundschule	19:30-20:30 Uhr Hatha-Yoga Turnhalle Astrid Lindgren Grundschule		19:00-20:00 Uhr HIIT Turnhalle Astrid Lindgren Grundschule
19:30-20:30 Uhr Functional Training Turnhalle Astrid Lindgren Grundschule				

www.tus-derschlag-turnen.de